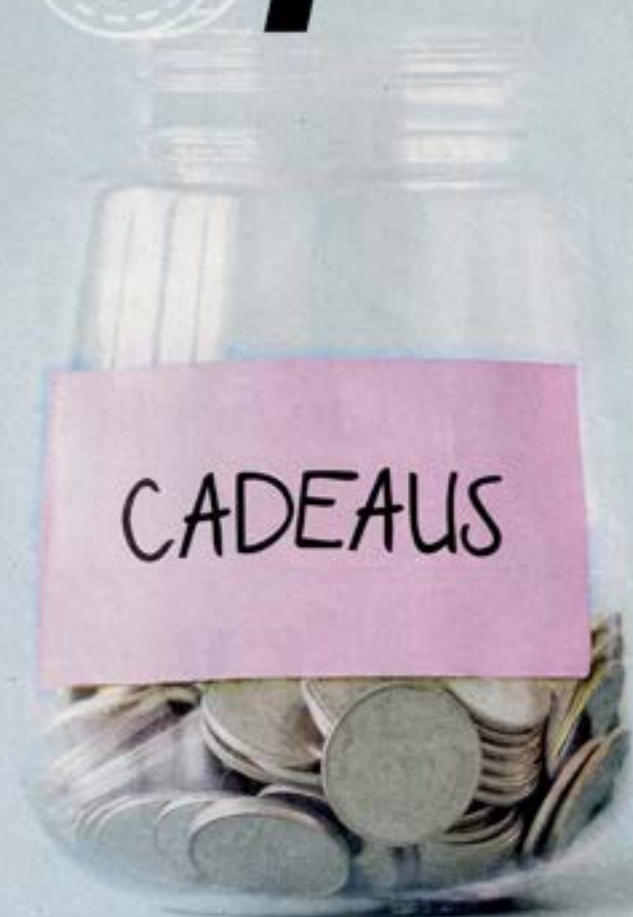


GO HIGH ON A LOW BUDGET



Feestjes, glitteroutfits, kerstuitpattingen: december is magisch. En duur. Toch kun je met slimme keuzes en een plan van deze maand genieten zonder je spaarrekening te plunderen.





ECHT OF NEP?

Ga voor een kunstkerstboom die je meerdere jaren kunt gebruiken. Zo'n boom kost misschien honderd euro, maar als je die vijf jaar gebruikt, kost een boom opzetten je uiteindelijk maar twintig euro per jaar. Een echte kerstboom kost gemiddeld veertig euro per jaar, dus na vijf jaar heb je al honderd euro bespaard.

December is waarschijnlijk de duurste maand van het jaar. Uit onderzoek van WorldRemit, een dienst voor geldoverboekingen, blijkt dat we in Nederland vorig jaar gemiddeld 621 euro per huishouden uitgaven in de decembermaand. *Hart van Nederland* concludeerde onlangs dat 36 procent van de mensen moeite heeft financieel de eindjes aan elkaar te knopen door de extra uitgaven in de feestmaand. Het meeste geld van ons budget gaat naar cadeaus en boodschappen (zo'n 80 procent van de kerstuitgaven). Maar we willen ook nog naar de kapper, een

nieuwe outfit en we zijn vaker onderweg, dus ook aan (openbaar) vervoer spenderen we meer in deze maand van het jaar. Daarnaast willen we leuke dingen doen in de kerstvakantie, zoals naar tuincentra en kerstmarkten. De kaartjes voor Oud & Nieuw-feestjes zijn ook aardig aan de prijs. En zo ga je 2025 in met een bang en met, nou ja... een flinke financiële kater.

Bereid de maand voor

Hoe kun je leuk meedoen in december, zonder meteen platzak te zijn? Geldcoach Melina van der Veen-Melikidis

ziet dat er vaak twee dingen misgaan, waardoor we onnodig veel uitgeven in de feestmaand. "Mensen beginnen veel te laat met de voorbereidingen, waardoor ze uit stress dure keuzes maken. En ze hebben geen plan. Dus ze gaan bijvoorbeeld een dag voor kerst de stad in voor een outfit en cadeaus, zonder vooraf te bedenken wat ze gaan kopen. Hierdoor maken ze niet de voordeligste keuzes. Je weet dat de feestdagen elk jaar terugkomen, dus je hebt eigenlijk genoeg tijd om alles voor te bereiden." Zelf maakt ze al in januari een jaarplan. Hoeveel geld wil ze dat jaar uitgeven en waaraan? Aan vakanties bijvoorbeeld, maar ook aan kerst. Dat hoeft geen heel vastomlijnde planning te zijn, maar het kan wel houvast bieden. Als je niet weet hoeveel je wilt uitgeven aan de feestdagen, loopt het gemakkelijk de spuigaten uit. Had je niet zo'n vooruitziende blik? Reken dan gaandeweg de maand uit hoeveel je tot dan toe hebt uitgegeven



CREATIEF MET CADEAUS

Melina van der Veen-Melikidis is geldcoach. "Begin met een lijstje: voor wie wil je een kerstcadeau kopen en wat wil je daar per persoon eigenlijk aan uitgeven?"

Maak dat lijstje niet pas een paar dagen voor kerst, maar zo lang mogelijk van tevoren - je kunt zelfs in januari al beginnen voor volgend jaar. Zo kun je je oren en ogen openhouden. Geeft je schoonzus onbewust een hint naar een cadeau?

Zie je in de sale dat perfecte geschenk voor je moeder? Dat scheelt een hoop stress en je voorkomt dat je uit pure wanhoop last minute een veel te dure plant of geurkaars koopt. Zelf hou ik van praktische cadeaus, zoals sokken. Dat klinkt wat suf, maar je weet zeker dat de ander er iets aan heeft. Hetzelfde geldt voor cadeaubonnen van iemands favoriete winkel. Tip: via wissel.nl kun je cadeaubonnen voor populaire webshops zoals bol.com, Zalando, Wehkamp of Hema met korting kopen. Koop bijvoorbeeld een bon ter waarde van € 100 voor € 95. Verder kun je natuurlijk ook zelf een bon maken: voor een dagje uit, een etentje bij jou thuis of zelfs klusjes in huis. De meeste mensen hebben al veel te veel spullen en tijd doorbrengen met mensen om wie je geeft, is pas echt van onschatbare waarde."

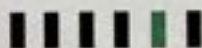
aan de feestdagen, raadt de geldcoach aan. Dat kan confronterend zijn, maar in januari ben je jezelf dankbaar. Bedenk vervolgens hoeveel je nog wilt uitgeven, per categorie, zoals: cadeaus, boodschappen, outfits, decoratie en uitstapjes. Maak er eventueel een challenge van: welke creatieve dingen kun je verzinnen om binnen je gestelde budget te blijven? Maar ook: hoe kun je nog wat extra geld binnenharken? Van der Veen-Melikidis: "Er zijn allerlei dingen die je kunt doen, zoals enquêtes invullen, of meedoen aan cashback-acties van platformen zoals Woolsocks en Scoupy." Dat betekent dat je je betaalrekening koppelt aan de app, die ziet wanneer je bij bepaalde winkels hebt geshopt en dan krijg je een percentage van het aankoopbedrag terug van de winkel. Zo'n beetje elke denkbare

**ALS JE NIET
WEET HOEVEEL
GELD JE WILT
UITGEVEN MET
KERST, LOOPT
HET HEEL
MAKKELIJK DE
SPUIGATEN UIT**

DECORATIE 'VOOR WEINIG'

Doortje Kruisheer (@doortjekruisheer) is interieurstylist en mede-eigenaar van kerst-ornamentenmerk Yup in de boom. "Als het gaat om je huis versieren, kun je met een klein budget veel sfeer creëren. De tafel feestelijk maken bijvoorbeeld. Ik heb de regel dat ik met kerst geen pannen op tafel zet. Zo blijft alles er strak uitzien. Een simpele truc is om borden te stapelen voor een chic effect: leg een groot bord onderop en een kleiner bord of kommetje erbovenop. Dit ziet er meteen feestelijk uit. Om de tafel verder aan te kleden, gebruik ik lint. Je hebt maar één of twee rollen lint nodig. Maak strikken en bind die om wijnglazen, kandelaars of zelfs in de kerstboom. Zo creëer je een eenvoudige, maar stijlvolle uitstraling die weinig kost. Ben je een beetje creatief, dan kun je naam- of menukaartjes maken voor op tafel. Wat bloemen en groen betreft: is een groot boeket te prijzig, zet dan meerdere, kleine vaasjes neer met wat losse takjes erin. Dan heb je veel minder bloemen nodig. Of ga alleen voor eucalyptus – heel kerstig – of takjes wintergroen uit de tuin. Nog voordeliger! Verder kun je kerstballen creatief gebruiken. Hang ze niet alleen in de boom, maar leg er een paar op tafel of op een dienblad met wat kaarsen voor een gezellige setting. Kaarsen en lichtsnoeren verspreid door het huis doen trouwens ook wonderen voor de kerstsfeer. Daar heb je echt geen hele kerstdorpen of grootse ornamenten voor nodig. Wil je nieuwe versiering kopen? Shop dan bij tweedehandswinkels, daar vind je veel voordelige kerstspullen. Ook Action, Hema en Sestrene Grene zijn prima budgetopties."





BOODSCHAPPEN: OMZEIL DE MARKETINGTRUCS

Anne Abbenes is financieel psycholoog. Ze doet onderzoek naar onze persoonlijke relatie met geld en de daaruit voortkomende overtuigingen rondom geld die financiële keuzes en gedrag beïnvloeden. "Op boodschappen kun je waarschijnlijk het meest besparen, want het grootste deel van ons budget verdwijnt in de supermarkt: volgens het CBS gemiddeld zo'n 12 procent van ons inkomen. Supermarkten spelen met allerlei marketingtrucs heel slim in op hoe ons brein werkt. Als eerste willen we voor het kerstdiner 'echt goede' producten hebben, we willen dat het luxe voelt. Daarbij denken we dat hoe duurder een product is, hoe kwalitatief beter het zal zijn. Terwijl dat helemaal niet per se waar is. Door voor huismerken te kiezen, bespaar je al een hoop. In december zijn er ook allerlei speciale producten en verpakkingen, van kerstkransjes tot luxe carpaccio en borrelplanken met kersthema. Dit soort producten maakt ons hebbertig. We moeten er nú bij zijn, anders zijn we te laat. Maar je kerstdiner is net zo lekker als je deze producten overslaat en je beperkt tot het 'normale assortiment'. Verder spelen supermarkten in op onze zintuigen. Gezellige kerstmuziek speelt in op onze stemming en koopdrang, bijvoorbeeld. En als we iets mogen proeven – een plakje kaas of een nieuw gerecht – is de kans groter dat we het willen hebben. Want gratis proberen is nooit echt gratis, het is een slimme strategie van bedrijven. In deze periode kun je plotseling van alles proeven in de supermarkt. Zodra je dat doet, ben je verkocht. Een simpele tip: kauw op een kauwgompje, dan heb je minder trek om iets te proberen en als je toch voor de bijl gaat, smaakt het minder lekker."



AANBIEDINGEN SCOREN

Via reclamefolder.nl kun je bepaalde producten tot favoriet maken. Je ziet dan in één oogopslag welke supermarkt de beste aanbieding heeft voor dat product. Handig voor kerstkransjes, roomboter of gerookte zalm bijvoorbeeld.



KERSTPROOF OUTFITS

Puck Landewé is oprichter van het platform Elfin, waarmee ze tienduizenden vrouwen helpt financieel onafhankelijk te worden. Eerder gaf ze een internationaal modemagazine uit, nu deelt ze op haar blog pucklandewe.substack.com tips voor het ontdekken van je persoonlijke stijl. "Eenvoudig een budgetproof feestoutfit samenstellen? Begin met shoppen in je eigen kast. Zoek op Pinterest naar inspiratie en kijk of je looks kunt nabootsen met wat je al hebt. Bepaal of je een extra item nodig hebt en vraag rond bij vriendinnen – wie weet kun je kleding ruilen en zo je look compleet maken. Experimenteer ook eens met nieuwe combinaties, zoals een broek die je al hebt, met een chique blouse erop. Een bestaande jurk krijgt een compleet nieuwe uitstraling met feestelijke accessoires. Denk aan opvallende oorbellen of een haarclip, gewoon bij Mango of H&M vandaan. Onderschat ook niet het effect van een andere haarstijl – krullen, opgestoken of een vlecht – en een vleug glitteroogschaduw of knallende lipstick. Wil je toch nieuwe kleding? Pailletten en glitters zijn perfect voor de feestdagen, maar misschien niet iets voor dagelijks gebruik. Kijk daarom eens op Vinted voor een feestelijk item dat je voor een zacht prijsje kunt scoren. Merken als Ganni en Essentiel Antwerp hebben vaak feestelijke stukken die meerdere jaren meegaan. Tip: wanneer je bij tweedehands twijfelt over de maat, kies dan – zo mogelijk – een maatje groter, je kunt het altijd (laten) innemen."

winkel doet eraan mee. Van der Veen: "Vraag je ook af wat je valkuilen zijn. Ben je te laat begonnen met cadeaus kopen? Had je geen inspiratie? Of ben je bijvoorbeeld bang om gierig over te komen?"

Waarom eigenlijk?

Wie z'n decemberuitgaven onder controle wil houden, moet bewust keuzes maken, zegt financieel psycholoog Anne Abbenes. Niet maar gewoon met alles en iedereen meedoen dus. Haar tip: aan het begin van de maand (of liefst nog eerder) stilstaan bij wat december eigenlijk voor je betekent. Wat is voor jou de kerstgedachte? Wil je echt naar al die feestjes van vage kennissen? En waarom geef je eigenlijk cadeaus? "Als je een feestje te duur vindt, kaart dit dan aan bij je vrienden. Dat is misschien lastig om ter sprake te brengen, maar misschien is de rest je wel dankbaar omdat ze het ook te prijzig vinden. Kom wel meteen met een – goedkoper – alternatief en benadruk dat je het belangrijk vindt om samen te zijn." Zowel Van der Veen-Melikidis als Abbenes benadrukken dat december budgetproof doorkomen niet betekent dat je je pleziertjes ontzegt. Sterker nog, op de lange termijn levert bewust met geld omgaan je alleen maar meer plezier op. En vind je het tóch reuze belangrijk om elk jaar los te gaan met nieuwe kerstversiering of een kerstdiner te serveren waar een sterrenchef een puntje aan kan zuigen? Reserveer

UITJESSPEURWERK

Marisca Kenter is eigenaar van mamablogger.nl. Hierop deelt ze persoonlijke verhalen over het leven als werkende moeder en personal finance- en budgettips.

Op haar blog staat ook een gratis e-book met 168 gratis en lowbudget-uitjes in Nederland voor het hele gezin. "Als je zoekt naar goedkope uitjes, kom je veel standaarddingen tegen, zoals fietsen of naar het bos gaan. Daarom begon ik met speuren naar en bloggen over originelere budgetuitstapjes. Die zijn er echt wel, je moet alleen weten hoe je moet zoeken. Zoek bijvoorbeeld via Google op provincie met het woord 'korting' erbij. Maar ook via social media: #budgetuitje of #gezinsuitje leveren vaak goede inspiratie op. Lees ook lokale en regionale kranten en platformen, zoals *In de buurt*. Laatst zag ik bijvoorbeeld een stukje over een kinderboerderij die vijftig jaar bestond en een speciale lichtshow gaf: iets wat je via Google niet snel vindt, maar wat wel heel leuk is. Een andere handige tip is om entreekaartjes voor evenementen en uitstapjes te kopen via de ANWB. Veel mensen zijn daar toch al lid van. Zo zijn wij laatst met korting naar het Museum van de twintigste eeuw geweest, daar is een grote lego-expositie. Je kunt natuurlijk op meer besparen dan alleen op de entreprijzen; op parkeren bijvoorbeeld. In bijna elke stad is het goedkoper als je wat verder weg van het centrum parkeert. Zoek van tevoren uit hoe dat zit bij jouw bestemming, soms is het honderd meter verderop ineens een stuk goedkoper of zelfs gratis. Zoek ook uit waar je goedkoop kunt tanken, dat doe ik via de app DirectLease. En als ik alleen met mijn jongste zoon op pad ga – hij is nog onder de twaalf – is het vaak goedkoper om met de trein te gaan. Dat is al een uitje an sich. Zelf wisselen we uitstapjes af met gratis activiteiten, zoals kerstkoekjes bakken, dat vinden de kinderen net zo leuk."

daar dan speciaal een geldpotje voor, tipt Abbenes. Zo hoeft je je niet schuldig te voelen en zit je er in januari nog steeds warmpjes bij.

QUANTO COSTA?

Volgens onderzoek van cadeauwinkel YourSurprise onder 4.500 Nederlandse respondenten geven Nederlanders gemiddeld 25 euro uit per kerstcadeau. Aan familie geven we meer (gemiddeld 34 euro) dan aan collega's (11 euro).



Christmas Carol Hacks voor de Kerstinkopen

Van

Financieel Psycholoog

Anne Abbenes:

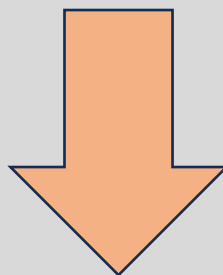
*3 oefeningen uit de
Financiële Psychologie©*

Heden : Wat wil ik kopen

Verleden : Wie waren er het afgelopen jaar belangrijk in mijn leven

Toekomst : Het is januari wat voor gevoel wil ik hebben als ik op mijn
bankrekening kijk

Hoe doe je dat?





REFLECTIEOPDRACHT

Wat wil jij met kerst? En met wie? Waar?

Pak een pen en blocnote of schrift en ga er eens lekker voor zitten. Het opschrijven van je gedachten, ideeën en plannen geeft inzicht én financieel overzicht.

Wat betekenen de feestdagen voor jou? Wat is voor jou het belangrijkste? Met wie wil je tijd doorbrengen en waarom? Dit helpt bij het maken van bewuste keuzes en voorkomt dat je te veel geld uitgeeft aan dingen die niet echt belangrijk voor je zijn.



Geef jezelf een budget per categorie.
Hoeveel wil je uitgeven?

CADEAUS

DECORATIE

KLEDING

BOODSCHAPPEN

UITSTAPJES

Heb je geen flauw idee?

HOUD DAN DIT JAAR BIJ WAAR JE GELD NAARTOE GAAT, IN EEN SOORT KASBOEK. DAT GEEFT INZICHT, WAARDOOR JE VOLGEND JAAR ANDERE KEUZES KUNT MAKEN, MOCHT JE DAT WILLEN. HIER ZIJN OOK HANDIGE APPS VOOR, ZOALS FLOW YOUR MONEY EN DYME.

Schrijf op hoe jij je in januari wilt voelen als je aan je bankrekening denkt. Dat kan helpen om nu niet te veel je boekje te buiten te gaan.